



Allergener



Baan Thai



Spånga Centrum


08 - 36 33 30

www.baanthai-spanga.se

Vardagar: 10-20 och helgdagar: 12-20

Stark mat? Säg till vid beställning om ni önskar lite starkare mat

Svensk stark: lite starkare. **Thai stark:** mycket starkare.

 Lite starkare kryddor i dessa maträtter.

1	Gluten	1
2	Laktos	2
3	Kräftdjur	3
4	Jordnöt	4
5	Nöt & mandel	5
6	Blötdjur	6
7	Senap	7
8	Fisk	8
9	Soyaböner	9
10	Sesamfrön	10
11	Ägg	11
12	Selleri	12



THAI FOOD



Förrätter

- | | | Prisklass |
|---|---|-----------|
| 1 | Tom Yum Goong 3,8,9.
Räksoppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime. | C |
| 2 | Yum Nua 8,12.
Biffsallad med isbergsallad, gurka, vitkål, chili, lök & lime /citron. | C |
| 3 | Tom Kha Gai
Kycklingsoppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander. | C |
| 4 | Popie Tod 1,10.
10st Friterade vårrullar - Serveras med chilisås. | C |

Barn meny

- | | |
|------------------------------|---|
| VÄLJ: * Kyckling eller Fläsk | B |
| VÄLJ: * Biff | C |

- | | | |
|----|--|--|
| 32 | Gai Satay 3,4,7.
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås. / Ris | |
| 33 | Khao Padd 1,6,9,11.
Stekt ris med, lök, morötter, broccoli, ägg & koriander. | |
| 34 | Bamie Padd 1,6,9,11.
Wokade äggnudlar med grönsaker. | |
| 37 | Padd Nam Man Hooi 1,6,8,9.
Wokad rätt i ostronsås med grönsaker. / Ris | |

Varmrätter

- | | |
|------------------------------------|---|
| VÄLJ: * Vegetariska | C |
| VÄLJ: * Kyckling, Fläsk eller Tofu | D |
| VÄLJ: * Biff | E |
| VÄLJ: * Räkor | E |

Curry rätter

/ serveras med ris.

- | | | |
|---|---|--|
| 5 | Gaeng Kiew-Wan 3,8.
Grön curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika. | |
| 7 | Gaeng Phed 3,8.
Röd curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika. | |

- 8 **Gaeng Phanaeng 3,8.**
Phanaeng curry rätt med kokosmjölk, paprika & kaffirlime.
- 9 **Gaeng Massaman 3,4,8.**
Massaman curry rätt med kokosmjölk, potatis, lök & jordnötter.
- 20 **Gai Satay 3,4,7.**
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås.
- 40 **Gaeng Kari 3,8.**
Gul curry rätt med kokosmjölk, ananas, potatis, morot & gul lök.

Wokade rätter

/ serveras med ris.

- 10) **Padd Hoarapa 1,6,8,9.**
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika.
- 11) **Padd Graprao 1,6,8,9.**
Wokad rätt med basilikabladd, bambu, morötter & paprika.
- 15 **Padd Namprikpao 1,3,6,8,9.**
Wokad rätt med chiliolja & grönsaker.
- 16 **Padd Khing 1,6,8,9.**
Wokad rätt med ingefära, shiitake svamp & grönsaker.
- 17 **Padd Gratiem Prikthai 1,6,8,9.**
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 18 **Padd Preo Wan**
Wokad rätt med gurka, tomater, paprika, lök & ananas i sötsur sås.
- 19 **Padd Met-Mamoang 1,3,5,6,8,9,10.**
Wokad rätt med grönsaker & cashewnötter.
- 38 **Padd Nam Man Hooi 1,6,8,9.**
Wokad rätt i ostronsås med grönsaker.

Friterat, stekt ris och nudlar

- 22 **Choob-Paeng-Tod 1.**
Friterade kyckling eller räkor - serveras med chilisås. / Ris
- 24 **Khao Padd 1,6,9,11.**
Stekt ris med lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 26 **Padd Thai 1,4,6,8,9,11.**
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, ägg, citron & malda jordnötter.
- 27 **Bamie Padd 1,6,9,11.**
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 41 **Padd Siew 1,6,8,9,11.**
Wokade risnudlar med ägg, morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron

Fisk

/ serveras med ris.

E

43) **Chu Chee Phla 1,3,8.**
Chuu Chee Curry med fiskfile & hackad kaffirlime.

44 **Phla Sam Rod 1,8.**
Fiskfilé med gurka, paprika, lök & ananas i sötsur sås.

Skaldjur

/ serveras med ris.

E

12) **Padd Graprao Plamuk 1,6,8,9.**

Wokad bläckfisk med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika

14 **Padd Phed Taley 3,6,8.**

Wokade skaldjur med röd curry, kokosmjölk, grönsaker.

23 **Padd Gratiem Prikthai Taley 1,3,6,8,9.**

Wokade skaldjur med vitlök, vitpeppar & grönsaker.

39) **Padd Graprao Taley 1,3,6,8,9.**

Wokade skaldjur med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika.

Specialrätter

49 **Fyra favoriter 1,3,5,6,8,9,10.**

Vårrullar, friterade räkor, biff i phanaeng curry, kyckling med cashewnötter, chilisås / Ris

G

47 **Khaogeryb Goong 3,8,9.**

Friterade räkchips - Serveras med chilipasta.

A

Hemlagade vårrullar á la Baan Thai

* Förrätt 2st

B

* Varmrätt 4st / serveras med ris.

D

48 **Popie Tod Gai 1,2,11,12.**

Hemlagade vårrullar med kyckling, mozzarella, lök & selleri

80 **Popie Tod Moo 1,2,11.**

Hemlagade vårrullar med bacon, mozzarella, lök & spenat

81 **Popie Tod Woonsen Gai Graprao 1,11.**

Hemlagade vårrullar med kyckling, glasnudlar & thai basilika

Endast på torsdagar

82 **Popie Sod 1,8.**

2st Hemlagade färska vårrullar med lax, gurka, morötter, avocado & isbergssallad / serveras med hemlagad sås.

C



SUSHI-JAPAN



Japanska förrätter

- 45 **Chuka Ika Sansai 6,10.**
Bläckfisk sallad med sesam.
- 46 **Goma Wakami 1,9,10.**
Seaweed sallad med sesam.

Prisklass

B

A

Japanska rätter

- 61 **Yakitori Spett 1,10.**
Kyckling spett i Teriyaki sås / Ris
- 62 **Yakiniku 1,10.**
Tunt skivad Entrecôte med Yakiniku sås / Ris
- 66 **Sushi & Yakiniku 1,3,8,9,10.**
Sushi 2 Lax, 2 Räkor, 1 Red Snapper, 1 Sjögräsroll, 1 Californiarulle & Yakiniku / Ris & Miso
- 67 **Bento Box 1,3,7,8,9,10,11.**
Sushi 2 Lax, 1 Råka, 1 Sjögräsroll, Yakiniku och Yakitori spett / Ris & Miso

D

E

F

G

Special & rullar

- 68 **Avokado rulle - 9 bitar 1,3,7, 9,10,11**
Rulle med avokado, tempura, ägg, paprika, gurka och chili majonäs, Toppad med avokado, chili majonäs & sesamfrön / Miso
- 69 **Lax rulle -9 bitar 1,3,7,8,9,10**
Rulle med avokado, gurka och sjögrässallad, toppad med lax, majonäs & gräslök / Miso
- 73 **Combo Sushi & Thai 1,3,7,8,9,10**
6 bitar sushi valfria, valfritt kött i röd curry/Ris & Miso
- 74 **Sushi familje tallrik - 30 bitar på fat 1,3,6,7,8,9,10,11**
8 lax, 5 råka, 4 tonisk, 5 avocado, 4 sjögräsrollar, 4 Californiarullar /Miso
- 76 **Grillad lax rulle -9 bitar 1,3, 7,8, 9, 10, 11**
Rulle med avocado, friterad råka, gurka, Crab Sticks, majonäs, toppad med lax och rostadlök / Miso
- 77 **Het tonfisk rulle -9 bitar 1,3,7,8,9,10,11**
Rulle med avocado, friterad råka, gurka, chilimajo, toppad med tonfisk, gräslök & rostadlök / Miso
- 78 **Krispig krabbsticks rulle -9 bitar 1,3,7,9,10,11**
Rulle med avocado, friterad Crab Sticks, gurka, toppad med rostadlök, chili majonäs / Miso

E

E

E

J

E

E

D

Sushi

Prisklass

- 51 **Sushi liten -8 bitar 1,3,6,7,8,9,11.**
3 lax, 1 räka, 1 Red Snapper, 2 sjögräsrollar, 1 Californiarulle / Miso **C**
- 52 **Sushi medium -10 bitar 1,3,6,7,9,11.**
3 lax, 2 räkor, 1 tonfisk, 2 sjögräsrollar, 2 Californiarullar / Miso. **D**
- 53 **Sushi stor -12 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11.**
4 Lax, 2 räkor, 1 tonfisk, 1 avocado, 1 bläckfisk, 2 sjögräsrollar,
1 Californiarulle / Miso **E**
- 55 **Sushi lax -10 bitar 1,7,8,9,10.**
10 Lax. / Miso **D**
- 56 **Sushi Moriwase -15 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11.**
3 lax, 2 räkor, 2 tonfisk, 1 Red Snapper, 1 bläckfisk, 1 ägg,
1 avocado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar / Miso **G**
- 58 **Mamma sushi -10 bitar 1,3,7,9,10,11.**
2 räkor, 2 ägg, 2 avokado, 1 Tofu, 2 sjögräsrollar, 1 Californiarulle / Miso **D**
- 59 **Sushi vegetarian medium -10 bitar 1,7,9,10.**
5 avokado, 2 sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso **D**
- 79 **Sushi grillad lax -10 bitar 1,7,8,9,10,11.**
10 Grillad lax / Miso **E**
- 90 **Sushi delux -10 bitar. 1,3,7,8,9,10**
3 lax, 1 räka, 1 avocado, 1 grillad lax, 2 het tonfisk rulle,
2 krispig krabbstick rulle / Miso **E**
- 91 **Sushi delux -20 bitar. 1,3,7,8,9,10**
3 lax, 3 räka, 2 grillad lax, 2 avokado, 1 red snapper,
3 lax rulle, 3 krispig krabbstick rulle, 3 het tonfisk rulle. / Miso **H**

Sashimi

- 70 **Sashimi liten - 10 bitar 1,3,6,7,8,9,10.**
4 lax, 3 tonfisk, 2 Red Snapper, 1 bläckfisk,
2 Surimi Sticks (Crab Sticks), bläckfisksallad & Seaweed sallad **G**



VEGAN



Förrätter

Prisklass

- 301 **Tom Yum Vegan Filet** C
"Vegan-filé" soppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime.
- 303 **Tom Kha Vegan Filet** C
"Vegan-filé" soppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander.
- 304 **Popie Tod** C
Friterade vårrullar - Serveras med chilisås.
- Välj: * **Med bara grönsaker.** C
- Välj: * **Med Tofu som tillval.** D
- Välj: * **Med "Vegan-filé" ett soya protein som tillval.** E

Curry Rätter

/ serveras med ris.

- 305 **Gaeng Kiew-Wan (vid stor känslighet 4, 5, 9, 10)**
Grön curry rätt med kokosmjölk, haricote verts, bambuskott & paprika.
- 307 **Gaeng Phed (vid stor känslighet 4, 5, 9, 10)**
Röd curry rätt med kokosmjölk, haricote verts, bambuskott & paprika.

Wokade Rätter

/ serveras med ris.

- 310 **Padd Hoarapa 1, 9.**
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika
- 311 **Padd Graprao 1, 9.**
Wokad rätt med basilikablad, bambu, morötter & paprika
- 314 **Padd Prick Gaeng (vid stor känslighet 4, 5, 9, 10)**
Wokad rätt med röd curry, haricote verts, lök & paprika
- 315 **Padd Namprikpao 1, 9.**
Wokad rätt med chilipasta & grönsaker
- 316 **Padd Khing 1, 9.**
Wokad rätt med ingefära, shiitake svamp & grönsaker
- 317 **Padd Gratiem Prikthai 1, 9.**
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker
- 318 **Padd Preo Wan**
Wokad rätt med gurka, tomater, paprika, lök & ananas i sötsur sås
- 319 **Padd Met-Mamoang 1, 5, 9.**
Wok med grönsaker & cashewnötter
- 338 **Padd Nam Man Hooi 1, 9.**
Wokad rätt i svampsås med grönsaker

Friterat, stekt ris och nudlar

- 321 Vegan Tod 1.**
Friterat protein - serveras med plommonsås. / Ris
- 322 Pak Choob-Paeng-Tod 1.**
Friterade grönsaker - serveras med plommonsås. / Ris
- 324 Khao Padd 1, 9.**
Stekt ris med grönsaker & koriander.
- 325 Khao Padd Met-Mamoang 1, 5, 9.**
Stekt ris med grönsaker, ärtor, annanas, toppat med russin & cashewnötter.
- 326 Padd Thai 1,4, 9.**
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, broccoli, citron & malda jordnötter.
- 327 Bamie Padd 1, 9.**
Wokade gula nudlar med grönsaker.
- 341 Padd Siew 1, 9.**
Wokade risnudlar med morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron.

Specialrätter

Prisklass

- 320 T-say Satay 4, 9.** E
T-sayspett med jordnötsås. / Ris
- 349 Fyra vegan favoriter 1, 5, 9.** G
Friterad tofu, friterade grönsaker, röd Curry med tofu, Wokad "vegan-filé" med cashewnötter.
- 399 Tod Man Farang Wan** C
Sötpotatis kakor 6st, serveras med plommonsås.

Hemlagade vårrullar á la Baan Thai

- 382 Popie Tod Woonsen Vegan -filé 1, 9.** E
4st Hemlagade vårrullar med Vegan-filet, glasnudlar, blomkål, morötter serveras med plommonsås & ris.

Sushi

- 357 Sushi vegan liten -8 bitar 1, 9, 10.** C
2 tofu, 2 avokado, 2 sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso
- 359 Sushi vegan medium -10 bitar 1, 9, 10.** D
5 avokado, 2 sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso