



Allergener



Baan Thai



TACK FÖR ATT NI
HANDLAR LOKALT!

Spånga Centrum

08 - 36 33 30

www.baanthai-spanga.se



Take away & Bordsservering

Vardagar: 10-20 och Helgdagar: 12-20

Stark Mat? Säg till vid beställning om ni önskar lite starkare mat.

Svensk Stark: lite starkare. Thai Stark: mycket starkare.



Lite starkare kryddor i dessa maträtter.



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

- Gluten
- Laktos
- Kräftdjur
- Jordnöt
- Nöt & Mandel
- Blötdjur
- Senap
- Fisk
- Soyabönor
- Sesamfrön
- Ägg
- Selleri

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12



THAI FOOD



Förrätter

95 kr

- 1 🍷 **Tom Yum Goong 3,8,9.**
Räksoppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime.
- 2 🍷 **Yum Nua 8,12.**
Biffsallad med isbergsallad, gurka, vitkål, chili, lök & lime /citron.
- 3 **Tom Kha Gai**
Kycklingsoppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander.
- 4 **Popie Tod 1,10.**
10st Friterade vårrullar - Serveras med chilisås.

Barn meny

- VÄLJ: * **Kyckling eller Fläsk** 80 kr
VÄLJ: * **Biff** 90 kr

- 32 **Gai Satay 3,4,7.**
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås. / Ris
- 33 **Khao Padd 1,6,9,11.**
Stekt ris med, lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 34 **Bamie Padd 1,6,9,11.**
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 37 **Padd Nam Man Hooi 1,6,8,9.**
Wokad rätt i ostronsås med grönsaker. / Ris

Varmrätter

- VÄLJ: * **Vegetariska** 99 kr
VÄLJ: * **Kyckling, Fläsk eller Tofu** 115 kr
VÄLJ: * **Biff** 125 kr
VÄLJ: * **Räkor** 135 kr

Curry Rätter

/ serveras med ris.

- 5 🍷 **Gaeng Kiew-Wan 3,8.**
Grön curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika.
- 7 **Gaeng Phed 3,8.**
Röd curry rätt med kokosmjölk, bambuskott & paprika.

- 8 **Gaeng Phanaeng 3,8.**
Phanaeng curry rätt med kokosmjölk, paprika & kaffirlime.
- 9 **Gaeng Massaman 3,4,8.**
Massaman curry rätt med kokosmjölk, potatis, lök & jordnötter.
- 20 **Gai Satay 3,4,7.**
Curry marinerade kycklingspett med jordnötsås.
- 40 **Gaeng Kari 3,8.**
Gul curry rätt med kokosmjölk, ananas, potatis, morot & gul lök.

Wokade Rätter

/ serveras med ris.

- 10  **Padd Hoarapa 1,6,8,9.**
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika.
- 11  **Padd Graprao 1,6,8,9.**
Wokad rätt med basilikabladd, bambu, morötter & paprika.
- 15 **Padd Namprikpao 1,3,6,8,9.**
Wokad rätt med chiliolja & grönsaker.
- 16 **Padd Khing 1,6,8,9.**
Wokad rätt med ingefära, shiitake svamp & grönsaker.
- 17 **Padd Gratiem Prikthai 1,6,8,9.**
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 18 **Padd Preo Wan**
Wokad rätt med gurka, tomat, paprika, lök & ananas i sötsur sås.
- 19 **Padd Met-Mamoang 1,3,5,6,8,9,10.**
Wokad rätt med grönsaker & cashewnötter.
- 38 **Padd Nam Man Hooi 1,6,8,9.**
Wokad rätt i ostronsås med grönsaker.


Friterat, Stekt Ris och Nudlar

- 22 **Choob-Paeng-Tod 1.**
Friterade kyckling eller räkor - serveras med chilisås. / Ris
- 24 **Khao Padd 1,6,9,11.**
Stekt ris med lök, morötter, broccoli, ägg & koriander.
- 26 **Padd Thai 1,4,6,8,9,11.**
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, ägg, citron & malda jordnötter.
- 27 **Bamie Padd 1,6,9,11.**
Wokade äggnudlar med grönsaker.
- 41 **Padd Siew 1,6,8,9,11.**
Wokade risnudlar med ägg, morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron.

Fisk

/ serveras med ris.



135 kr

- 43  **Chu Chee Phla 1,3,8.**
Chuu Chee Curry med fiskfile & hackad kaffirlime.
- 44 **Phla Sam Rod 1,8.**
Fiskfilé med gurka, paprika, lök & ananas i sötsur sås.

Skaldjur

/ serveras med ris.

135 kr

- 12  **Padd Graprao Plamuk 1,6,8,9.**
Wokad bläckfisk med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika
- 14 **Padd Phed Taley 3,6,8.**
Wokade skaldjur med röd curry, kokosmjölk, grönsaker.
- 23 **Padd Gratiem Prikthai Taley 1,3,6,8,9.**
Wokade skaldjur med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 39  **Padd Graprao Taley 1,3,6,8,9.**
Wokade skaldjur med basilikabladd, bambuskott, morötter & paprika.

Specialrätter

- 49 **Fyra favoriter 1,3,5,6,8,9,10.** 165 kr
Vårrullar, friterade räkor, biff i phanaeng curry, kyckling med cashewnötter, chilisås / Ris
- 47 **Khaogeryb Goong 3,8,9.** 65 kr
Friterade räknips - Serveras med crinipasta.

Hemlagade Vårrullar á la Baan Thai

- * **Förrätt 2st** 75 kr
- * **Varmrätt 4st** / serveras med ris. 120 kr
- 48 **Popie Tod Gai 1,2,11,12.**
Hemlagade vårrullar med kyckling, mozzarella, lök & selleri
- 80 **Popie Tod Moo 1,2,11.**
Hemlagade vårrullar med bacon, mozzarella, lök & spenat
- 81 **Popie Tod Woonsen Gai Graprao 1,11.**
Hemlagade vårrullar med kyckling, glasnudlar & thai basilika

Endast på Torsdagar

- 82 **Popie Sod 1,8.** 95 kr
2st Hemlagade färska vårrullar med lax, gurka, morötter, avocado & isbergssallad / serveras med hemlagad sås.



SUSHI-JAPAN



Japanska Förrätter

- | | | |
|----|--|-------|
| 45 | Chuka Ika Sansai 6,10.
Bläckfisk sallad med sesam. | 75 kr |
| 46 | Goma Wakami 1,9,10.
Seaweed sallad med sesam. | 55 kr |

Japanska Rätter

- | | | |
|----|--|--------|
| 61 | Yakitori Spett 1,10.
Kyckling spett i Teriyaki sås. / Ris | 120 kr |
| 62 | Yakiniku 1,10.
Tunt skivad Entrecôte med Yakiniku sås. / Ris | 130 kr |
| 66 | Sushi & Yakiniku 1,3,8,9,10.
Sushi 2 Lax, 2 Räkor, 1 Red Snapper, 1 Sjögräsroll, 1 Californiarulle & Yakiniku. /
Ris & Miso | 160 kr |
| 67 | Bento Box 1,3,7,8,9,10,11.
Sushi 2 Lax, 1 Räka, 1 Sjögräsroll, Yakiniku och Yakitori spett. / Ris & Miso | 185 kr |

Special & Rullar

- | | | |
|----|--|--------|
| 73 | Combo Sushi & Thai 1,3,7,8,9,10.
6 bitar sushi valfria, valfritt kött i röd curry. | 145 kr |
| 74 | Sushi familje tallrik - 30 bitar på fat 1,3,6,7,8,9,10,11.
8 Lax, 5 Räka, 4 Tonisk, 5 Avocado, 4 Sjögräsrollar, 4 Californiarullar. / Miso. | 360 kr |
| 75 | Sushi fest tallrik - 30 bitar på fat 1,3,6,7,8,9,10,11.
9 Laxrulle, 9 het Tonfisk rulle, 6 Räka, 6 Avocado. / Miso. | 430 kr |
| 76 | Grillad Lax rulle -9 bitar 1,3,7,8,9,10,11.
Rulle med avocado, friterad räka toppad med lax & rostadlök. / Miso | 145 kr |
| 77 | Het Tonfisk rulle -9 bitar 1,3,7,8,9,10,11.
Rulle med avocado, friterad räka, Chilimajonäs, toppad med tonfisk, gräslök &
rostadlök. / Miso | 145 kr |
| 78 | Krispig krabbsticks rulle -9 bitar 1,3,7,9,10,11.
Rulle med avocado, Surimi Sticks (Crab Sticks) & rostadlök. / Miso | 120 kr |

Sushi

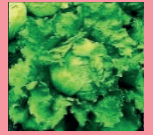
50	Sushi Lax, Räkor -10 bitar 1,3,6,7,8,9,10. 5 Lax, 5 Räkor. / Miso	130 kr
51	Sushi Liten -8 bitar 1,3,6,7,8,9,11. 3 Lax, 1 Räka, 1 Red Snapper, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso	110 kr
52	Sushi Medium -10 bitar 1,3,6,7,9,11. 3 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso.	125 kr
53	Sushi Stor -12 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11. 4 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 1 Svärdfisk, 1 Bläckfisk, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso	140 kr
54	Sushi Lax, Räkor, Rullar -11 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11. 4 Lax, 3 Räkor, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso	130 kr
55	Sushi Lax -9 bitar 1,7,8,9,10. 9 Lax. / Miso	120 kr
56	Sushi Moriwase -15 bitar 1,3,6,7,8,9,10,11. 3 Lax, 2 Räkor, 1 Tonfisk, 1 Red Snapper, 1 bläckfisk, 1 Äl, 1 Svärdfisk, 1 Avocado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso	200 kr
57	Sushi Vegetarian Liten -8 bitar 1,7,9,10. 2 Tofu, 2 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso	110 kr
58	Mamma Sushi -9 bitar 1,3,7,9,10,11. 2 Räkor, 2 Ägg, 1 Avokado, 1 Tofu, 2 Sjögräsrollar, 1 Californiarulle. / Miso	125 kr
59	Sushi Vegetarian Medium -10 bitar 1,7,9,10. 5 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso	125 kr
60	Sushi Räkor -9 bitar 1,3,6,7,9,10. 9 Räkor. / Miso	120 kr
79	Sushi Grillad Lax -9 bitar 1,7,8,9,10,11. 9 Grillad Lax. / Miso	140 kr

Sashimi

70	Sashimi Liten - 10 bitar 1,3,6,7,8,9,10. 4 Lax, 3 Tonfisk, 1 Red Snapper, 1 Bläckfisk, 1 Svärdfisk, 2 Surimi Sticks (Crab Sticks). bläckfisksallad & Seaweed sallad.	175 kr
71	Sashimi Mellan - 15 bitar 1,3,6,7,8,9,10. 6 Lax, 4 Tonfisk, 2 Red Snapper, 1 Bläckfisk, 2 Svärdfisk, 2 Surimi Sticks (Crab Sticks). bläckfisksallad & Seaweed sallad.	225 kr
72	Sashimi Stor - 20 bitar 1,3,6,7,8,9,10. 8 Lax, 6 Tonfisk, 2 Red Snapper, 2 Bläckfisk, 2 Svärdfisk, 2 Surimi Sticks (Crab Sticks). bläckfisksallad & Seaweed sallad.	275 kr



VEGAN



Förrätter

95 kr

- 301 🥕 **Tom Yum Vegan Filet 9.**
"Vegan-filé" soppa med chilipasta, svamp, lök, galanga & kaffirlime.
- 303 **Tom Kha Vegan Filet**
"Vegan-filé" soppa med kokosmjölk, lök, champinjoner, citrongräs, galanga & koriander.
- 304 **Popie Tod 1,10.**
Friterade vårrullar - Serveras med chilisås.

- Välj: * Med bara grönsaker. 99 kr
- Välj: * Med Tofu som tillval. 115 kr
- Välj: * Med "Vegan-filé" ett soya protein som tillval. 125 kr

Curry Rätter

/ serveras med ris.

- 305 🥕 **Gaeng Kiew-Wan (vid stor känslighet 4,5,9,10)**
Grön curry rätt med kokosmjölk, haricote verts, bambuskott & paprika.
- 307 **Gaeng Phed (vid stor känslighet 4,5,9,10)**
Röd curry rätt med kokosmjölk, haricote verts, bambuskott & paprika.

Wokade Rätter

/ serveras med ris.

- 310 🥕 **Padd Hoarapa 1,9.**
Wokad rätt med söt basilika, broccoli, bambu & paprika.
- 311 🥕 **Padd Graprao 1,9.**
Wokad rätt med basilikablad, bambu, morötter & paprika.
- 314 **Padd Prick Gaeng (vid stor känslighet 4,5,9,10)**
Wokad rätt med röd curry, haricote verts, lök & paprika.
- 315 **Padd Namprikipao 1,9.**
Wokad rätt med chilipasta & grönsaker.
- 316 **Padd Khing 1,9.**
Wokad rätt med ingefära, shiitake svamp & grönsaker.
- 317 **Padd Gratiem Prikthai 1,9.**
Wokad rätt med vitlök, vitpeppar & grönsaker.
- 318 **Padd Preo Wan**
Wokad rätt med gurka, tomater, paprika, lök & ananas i sötsur sås.
- 319 **Padd Met-Mamoang 1,5,9.**
Wok med grönsaker & cashewnötter.
- 338 **Padd Nam Man Hooi 1,9.**
Wokad rätt i svampsås med grönsaker.

Friterat, Stekt Ris och Nudlar

- 321 **Vegan Tod 1.**
Friterat protein - serveras med plommonsås. / Ris
- 322 **Pak Choob-Paeng-Tod 1.**
Friterade grönsaker - serveras med plommonsås. / Ris
- 324 **Khao Padd 1,9.**
Stekt ris med grönsaker & koriander.
- 325 **Khao Padd Met-Mamoang 1,5,9.**
Stekt ris med grönsaker, ärtor, annanas, toppat med russin & cashewnötter.
- 326 **Padd Thai 1,4,9.**
Wokade risnudlar med purjolök, böngroddar, broccoli, citron & malda jordnötter.
- 327 **Bamie Padd 1,9.**
Wokade gula nudlar med grönsaker.
- 341 **Padd Siew 1,9.**
Wokade risnudlar med morötter, broccoli & blomkål. Toppas med citron.

Specialrätter

- 320 **T-say Satay 4,9.** **125 kr**
T-sayspett med jordnötsås. / Ris
- 349 **Fyra Vegan favoriter 1,5,9.** **165 kr**
Friterad tofu, Friterade grönsaker, Röd Curry med tofu, Wokad "vegan-filé" med cashewnötter.
- 399 **Tod Man Farang Wan** **85 kr**
Sötpotatis kakor 6st, serveras med plommonsås.

Hemlagade Vårrullar á la Baan Thai

- 382 **Popie Tod Woonsen Vegan-filè 1,9.** **130 kr**
4st Hemlagade vårrullar med Vegan-filet, glasnudlar, blomkål, morötter, serveras med plommonsås / Ris

Sushi

- 357 **Sushi Vegan Liten -8 bitar 1,9,10.** **105 kr**
2 Tofu, 2 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 2 Californiarullar. / Miso
- 359 **Sushi Vegan Medium -10 bitar 1,9,10.** **120 kr**
5 Avokado, 2 Sjögräsrollar, 3 Californiarullar. / Miso